

自皈依地藏菩薩 當願眾生發菩提心 求生淨土

次往餘靜室端坐一心，若稱誦若默念地藏菩薩，其愆蓋多者，應於道場中旋繞誦念。晝三夜三，具如經說，七日之後，每日以第二輪相頻三擲之。若身口意皆純善者，名得清淨。若不得三業純善輪相者，雖見光明異香吉祥好夢等，止名虛妄，非善相也。若未獲純善輪相以前止許稱念地藏名號，未許脩行觀法。得善相後，乃於二種觀道，可以如實脩之。

別明二種觀道第六

諸懺坐禪一科，即於懺畢出壇時脩，故列在正脩第十。此經二觀要於懺悔清淨之後，方許正脩，故十科畢，方別明之。

經云：彼諸眾生但學至心，使身口意得清淨相已，我亦護念，乃至堪能脩習諸禪智慧。又云：若有眾生欲向大乘者，應當先知最初所行根本之業，所謂依止一實境界以脩信解。又云：若欲依一實境界脩信解者，應當學習二種觀道：一者唯心識觀，二者真如實觀。學唯心識觀者，於一切時一切處，隨身口意有所作業，悉當觀察。知唯是心，乃至一切境界，若心住念，皆當察知，勿使心無記攀緣，不自覺知。於念念間悉應觀察，隨心有所緣念，還當使心隨逐彼念，令心自知，知己內心自生想念，非一切境界有念有分別也。常應如是守記內心，知唯妄念，無實境界，勿令休廢。是名脩學唯心識觀，念念觀知唯心生滅，如水流燈燄，無暫時住，從是當得色寂三昧。得此三昧已，次應學習信奢摩他觀心，及信毘婆舍那觀心。學真如實觀者，思惟心性無生無滅，不住見聞覺知，離一切分別想。漸漸能過四空定境界相，得相似空三昧，展轉能入心寂三昧，即復能入一行三昧，見佛無數發深廣心，住堅信位。所謂於奢摩他、毘婆舍那二種觀道，決定信解，能決定向。復次脩學如上信解者，人有二種：一者利根，先已知一切外境唯心所作。虛誑不實，如夢如幻等，決定無疑，障蓋輕微，散亂心少，如是等人即應學習真如實觀。二者鈍根，先未能知一切外境悉唯是心，染著情厚，蓋障數起，心難調伏，應當先學唯心識觀。今依經文略出其意，此經本以一實境界為體，二種觀道為宗。若非洞明一實境界，無以稱性起於二觀。若非殷勤脩習二觀，無以契會一實境